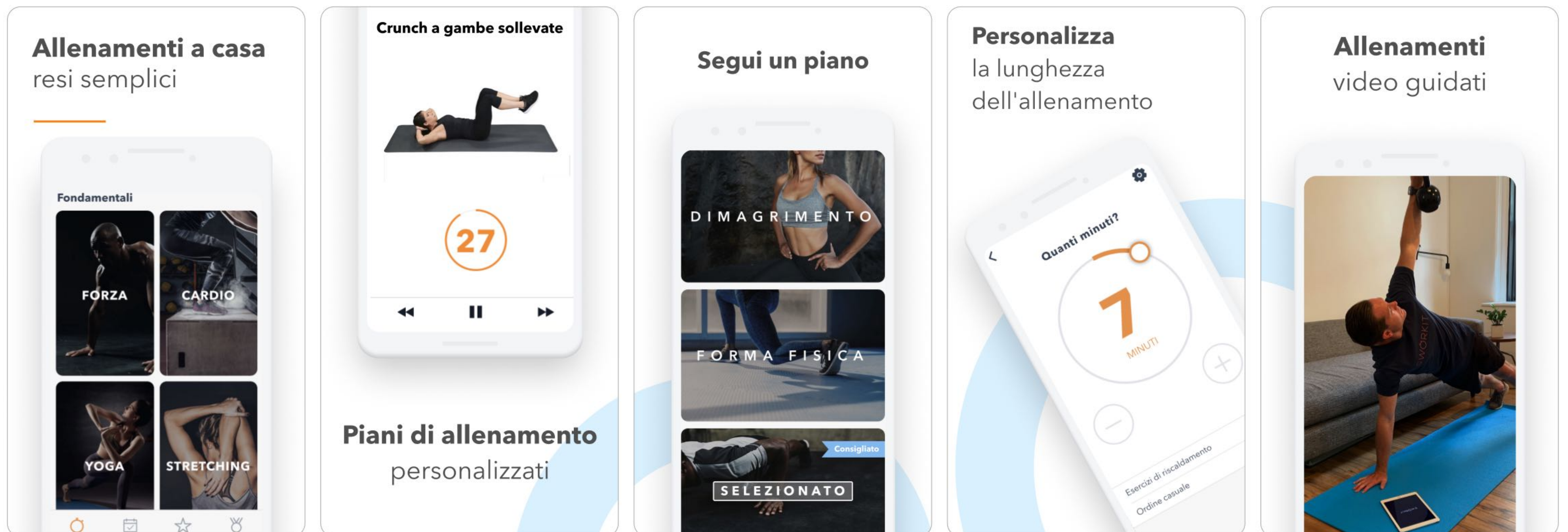


Benvenuto su Sworkit

FAI DEL FITNESS UNA PRIORITÀ

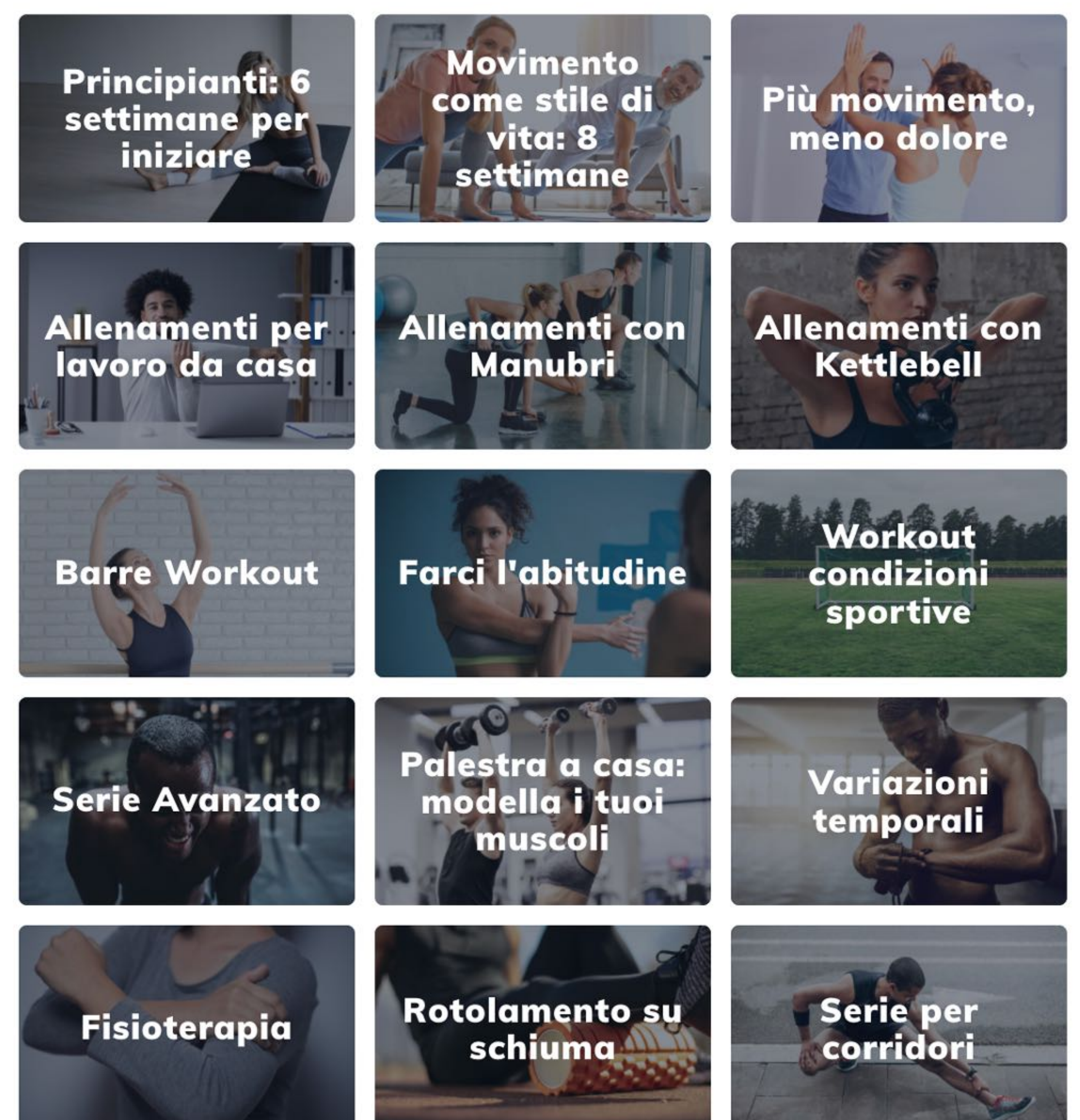
Introduzione

Sworkit offre allenamenti personalizzati, piani personalizzabili e risorse che aiutano chiunque ad adottare e mantenere abitudini sane per tutta la vita. I nostri contenuti sono curati dai nostri personal trainer, che sono anche disponibili a rispondere alle domande dei membri in qualsiasi momento.



SWORKIT ha allenamenti per tutti

- Forza
- Cardio
- Yoga
- Stretching
- Allenamenti per bambini
- Da principiante ad avanzato
- Piani di fitness guidati
- Riabilitazione e cura
- Formazione mirata
- Pre e post gravidanza
- Allenamenti per gli anziani
- Sfide mensili e altro!
- Allenamenti a casa silenziosi
- Allenamenti veloci
- Condizionamento fisico



Scientificamente fondato. Scelto da milioni di persone.



App Store
Best App



★★★★★
120,700+
Recensioni a 5 stelle



100.000.000+
Allenamenti completati



GOOGLEPLAY
EDITOR'S CHOICE



App per il fitness numero 1 su oltre 20 app per il fitness, basato su uno studio dell'Università della Florida